



Запор: найди корень проблемы!

81485

У этой деликатной проблемы хватает физиологических причин. Но если запор возникает снова и снова, несмотря на принятые меры – возможно, есть и другие факторы!

Ответь на 10 неожиданных утверждений, и мы скажем, что лежит в основе твоей проблемы!

Перед тобой 10 утверждений. Отметь, какие из них свойственны тебе, а какие нет. Отвечай быстро, не задумываясь! Здесь нет правильных или неправильных ответов.

	Никогда	Иногда	Всегда
1 Когда кто-то отдаляется от меня, я прикладываю максимум усилий, чтобы удержать человека рядом.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Мне сложно дать отпор, когда кто-то словесно нападает на меня.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Я очень долго принимаю важные решения.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Мне нужно больше времени, чем другим, для выполнения какого-то поручения.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Если меня кто-то сильно обидел, то я буду помнить это всю жизнь.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Если я не могу повлиять на ситуацию, я испытываю чувство вины.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Мне говорят, что я очень медлительный.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Я страдаю, когда ситуация складывается не так, как задумывалось.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Мне кажется, для того чтобы все успеть, в сутках должно быть больше времени.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Я не могу отказаться от того, что запланировано, даже если уже не хочется.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**КЛЮЧ
к тесту**

Никогда	Иногда	Всегда
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

Сумма баллов: _____

Результат:

10–13 баллов:

У тебя нет психологической предрасположенности к запорам!

Запор – проблема людей, которые хотят удержать больше, чем отдать, а это точно не про тебя! Ты щедрый человек, живущий в согласии с миром и окружающими.

Последи за рационом, соблюдай водный режим и побольше двигайся!

14–23 балла:

У тебя есть характерные черты, определяющие психологическую предрасположенность к запору.

Запор – проблема людей, которые не верят, что можно чего-то ждать от других, и отчаянно не хотят расставаться с тем, что у них есть.

Или, возможно, ты «цепляешься» за что-то, чему пора уйти: отношения, работу, человека?

Позволь жизни течь свободно, отпусти ситуацию!

Свыше 24 баллов:

Твоя проблема имеет явные психологические корни!

Запор – проблема людей, которые не верят, что можно чего-то ждать от других, и отчаянно не хотят расставаться с тем, что у них есть.

Ты всеми силами держишься за отношения, людей, свои права, любую свою собственность! Решая проблему запора, тебе необходимо разобраться в себе и серьезно пересмотреть отношение к миру.

Для эффективного решения деликатной проблемы
рекомендуем



Фитонабор «Стоп-запор»

- Устранит проблемы с пищеварением.
- Мягко и эффективно очистит организм.
- Наладит регулярную работу кишечника.

*А чтобы проблема не вернулась,
узнай рекомендации экспертов здесь* →



Есть вопросы?

Обращайтесь: Ф.И.О. _____

Телефон _____

Skype _____ e-mail _____