



Почему не уходит лишний вес?

81498

Несмотря на огромное количество диет, проблема лишнего веса остается актуальной.

А все потому, что в ее основе – психологическая программа, которая блокирует попытки исправить ситуацию!

Узнай корень своей проблемы!

	Иногда	Никогда	Всегда
1 Для меня важно получать признание коллег, друзей, родственников.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Мне приходится общаться с людьми, хотя мне комфортней в одиночестве.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Я расстраиваюсь, когда люди не замечают мои успехи.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 В моей семье часто бывает, что если я не приму решение, то никто не будет этим заниматься.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Мне кажется, что деньги «утекают сквозь пальцы».	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Я чувствую себя чужаком в доме, где я живу.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Мне все время приходится думать, чем накормить семью.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Мне не нравится мое тело.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 То, чем я занимаюсь, заставляет меня чувствовать себя не на своем месте.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Моя мать или мой отец такие же полные, как я.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**КЛЮЧ
к тесту**

Иногда	Никогда	Всегда
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

Сумма баллов: _____

Результат:

до 13 баллов:

Поздравляем, у тебя нет предрасположенности к лишнему весу! В основе проблемы лишнего веса – потребность «отгородиться» от мира и опасных контактов, а это не про тебя! Ты чувствуешь себя комфортно и открыто!

Если тебя не вполне устраивает твой вес, ты сможешь быстро скорректировать ситуацию правилами рационального питания и физическими нагрузками.

14–23 балла:

У тебя есть склонность к лишнему весу. Скорее всего, тебя уже беспокоит несколько лишних килограммов.

В основе проблемы лишнего веса – потребность «отгородиться» от мира и опасных контактов. Так твой организм компенсирует твою эмоциональную уязвимость, неуверенность в безопасности.

Чтобы попытки достичь идеального веса сработали, нужно найти точку твоей неуверенности и «перепрограммировать» себя!

24 и более баллов:

У тебя есть серьезная предрасположенность к лишнему весу. Скорее всего, тебе уже приходилось пробовать самые разные способы похудения.

В основе проблемы лишнего веса – потребность «отгородиться» от мира и опасных контактов. Так твой организм компенсирует твою эмоциональную уязвимость и неуверенность в безопасности.

Возможно, таким образом ты «добираешь» значимость, которой тебе не хватает.

Чтобы вес ушел, кроме правильного питания и физических нагрузок тебе предстоит разобраться, от чего организм пытается тебя оградить, и найти другой способ защиты и источник уверенности в себе!

Эффективно решить проблему лишнего веса поможет



Фитонабор «Диетонорм»

- Ускорит процесс похудения без эффектов «плато» и «бумеранга».
- За один курс избавит от 2 лишних килограммов (стабильно -500 граммов в неделю).
- Сохранит позитивный настрой без срывов.

*А чтобы проблема не вернулась,
узнай рекомендации экспертов здесь →*



Есть вопросы?

Обращайтесь: Ф.И.О. _____

Телефон _____

Skype _____ e-mail _____