



Почему болит живот?

81499

«Синдром раздраженного кишечника»: дискомфорт и боль, причину которых не могут выявить обследования и анализы. А все потому, что в основе проблем с пищеварением могут быть стресс и психологические факторы!

Ответь на 10 неожиданных утверждений, и мы найдем причину!

Перед тобой 10 утверждений. Отметь, какие из них свойственны тебе, а какие нет. Отвечай быстро, не задумываясь! Здесь нет правильных или неправильных ответов.



**КЛЮЧ
к тесту**

	Никогда	Иногда	Всегда
1 Я злюсь, когда решение принимается не в мою пользу.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Я сильно нервничаю перед ответственными мероприятиями и важными событиями.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Я доверяю людям.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Мне важно, чтобы признали мою правоту.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Если мне что-то не нравится, я могу сказать об этом.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Люди любят посплетничать за моей спиной.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Я легко могу сохранить в тайне непристойный поступок другого человека.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Я сильно переживаю, когда приходится заплатить больше, чем ожидалось.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Я чувствую, что меня используют.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Я добьюсь своего, чего бы мне это ни стоило.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Никогда	Иногда	Всегда
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

Сумма баллов: _____

Результат:

10–13 баллов:

У тебя нет психологической предрасположенности к проблемам с пищеварением!

Кишечник «раздражается» у тех, кто «не может переварить» какое-то неприятное событие, неожиданное разочарование. А ты легко справишься с любой ситуацией, всегда находишь выход и быстро забываешь неприятности!

Так что если иногда живот и беспокоит – просто последи за рационом, соблюдай водный режим и побольше двигайся!

14–23 балла:

У тебя есть психологическая предрасположенность к проблемам с пищеварением. Наверняка тебе знакомы боли и вздутие в животе, урчание, нарушения стула.

Кишечник «раздражается» у тех, кто «не может переварить» какое-то неприятное событие, неожиданное разочарование.

И это про тебя: ты рассчитываешь на определенный сценарий развития событий и сильно переживаешь, если все идет не так! А такие ситуации случаются в жизни довольно часто.

Расслабься и относись к жизни легче: все к лучшему!

Свыше 24 баллов:

Твоя проблема имеет явные психологические корни! Наверняка тебе знакомы регулярные боли в животе, бурление, нарушения стула?

Кишечник «раздражается» у тех, кто «не может переварить» какое-то неприятное событие, неожиданное разочарование.

Ты все время ожидаешь от жизни подвохов, нарушений обязательств и договоренностей – и твои ожидания оправдываются. Ты всеми силами стремишься предотвратить такие ситуации и находишься в постоянном стрессе!

Научись смотреть на жизнь позитивно: все не так плохо, как иногда кажется! Скорее всего, тебе будет полезно получить рекомендации психолога.

Для эффективного устранения симптомов раздраженного кишечника рекомендуем тебе

Фитонабор «Ферментонорм»

- Избавит от тяжести, вздутия, боли в животе.
- Поможет пищеварению, ускорит переваривание тяжелой пищи.
- Наладит регулярную работу кишечника.

*А чтобы проблема не вернулась,
знай рекомендации экспертов здесь →*



Есть вопросы?

Обращаться: Ф.И.О. _____

Телефон _____

Skype _____ e-mail _____