



# Есть ли у тебя проблемы со щитовидкой?

# 81497

Часто утомляешься, все время мерзнешь и вдруг увеличился вес? Возможно, причина – проблемы со щитовидной железой!

Ответ на 10 вопросов и узнай, стоит ли тебе беспокоиться? Опереди болезнь – узнай заранее!

Перед тобой 10 утверждений. Отметь, какие из них свойственны тебе, а какие нет.

Отвечай быстро, не задумываясь! Здесь нет правильных или неправильных ответов.

	ДА	НЕТ
1 С детства мне говорили, что я все делаю слишком медленно.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 В сложных ситуациях я чувствую беспомощность.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Я долго принимаю решения.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Я теряюсь, когда кто-то кричит на меня или грубо разговаривает.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Я живу по принципу «семь раз отмерь, один раз отрежь».	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Я не всегда могу рассчитать время на выполнение какой-то работы, поэтому иногда задерживаю ее.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Я расстраиваюсь, когда другие не принимают мою помощь.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Я долго переживаю, когда кто-то получает вперед меня то, что я хочу.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Я могу впасть в депрессию, если из-за своих проволочек теряю деньги.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Бывает, я не укладываюсь в сроки, потому что делаю все основательно.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Сумма баллов: \_\_\_\_\_



## КЛЮЧ к тесту

ДА	НЕТ
3	1
2	1
2	1
3	1
2	1
3	1
3	1
3	1
2	1
2	1

## Результат:

### 10 баллов:

Поздравляем, твоя щитовидная железа достаточно активна! Гипотиреоз (пониженная функция щитовидной железы) возникает у тех, кто в жизни чувствует себя отстающим. И это точно не про тебя! Ты – всегда активно стремишься вперед и занимаешь первые места! Узнал в тесте кого-то из близких или знакомых? Предложи им пройти этот тест!

### 11–15 баллов:

Похоже, у тебя предрасположенность к проблемам со щитовидной железой.

Гипотиреоз (пониженная функция щитовидной железы) возникает у тех, кто часто не успевает в заданные сроки выполнить работу, долго принимает решение...

Возможно, ты чувствуешь усталость от давления: тебя вынуждают спешить, успевать больше, делать быстрее?

Позволь себе жить в собственном ритме и отстаивать свои права! Ты все успеешь!

### 16 и более баллов:

Внимание! У тебя высокая предрасположенность к проблемам со щитовидной железой!

Гипотиреоз (пониженная функция щитовидной железы) возникает у тех, кто в жизни чувствует себя отстающим, слишком медленным, не успевающим.

Скорее всего, у тебя стресс от постоянного давления: кто-то (или что-то) все время ставит тебе сроки, торопит... Это могут быть родители, начальник на работе, жизненные обстоятельства, когда требуется успевать слишком много...

Чтобы решить проблему на глубоком уровне, возьми паузу и спланируй жизнь в собственном ритме, чтобы не спешить и уделять важным вещам ровно столько времени, сколько тебе нужно!

.....  
**Нормализовать активность щитовидной железы поможет натуральный**



## Фитонабор «Йодонорм»

- Источник органического йода: покрывает суточную потребность взрослого человека
- Защищает от гормональных нарушений
- Устраняет сонливость, раздражительность, постоянную усталость
- Регулирует обмен веществ и способствует снижению веса

.....  
*А чтобы проблема не вернулась, узнай рекомендации экспертов здесь* →



Есть вопросы?

Обращайтесь: Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Скype \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_