

Грозят ли тебе проблемы с давлением?

Тебе или близким знакомы проблемы с давлением? Часто они имеют психологические корни! Узнай, стоит ли тебе беспокоиться.

Опреди болезнь – узнай заранее!

Перед тобой 10 утверждений.

Отметь, какие из них свойственны тебе, а какие – нет.

Отвечай быстро, не задумываясь!

Здесь нет правильных или неправильных ответов.

		ДА	НЕТ
1	Мне необходимо всем управлять.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Я никогда больше не буду любить, это слишком болезненно.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Мне все время приходится бороться за свое существование.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Я (или близкие на моих глазах) однажды чуть не утонули.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Жизнь слишком тяжела.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Я не чувствую поддержки от матери.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Вся моя жизнь состоит из сплошного стресса.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Я не знаю, как дальше жить и что делать.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Мне необходимо все время быть начеку.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Порой мне приходится отвоевывать свое право сделать что-то.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ключ к тесту

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ДА	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
НЕТ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Результат:

0-10 баллов:

Поздравляем, у тебя нет предрасположенности к проблемам с давлением!

В основе гипертонии – отрицание любви и страх потери. А это точно не про тебя! Ты не боишься любить и открыто проявлять это, и тебе не приходится бороться за свое место под солнцем!

Узнал в тесте кого-то из близких или знакомых? Предложи им пройти этот тест!

11-15 баллов:

Похоже, у тебя предрасположенность к проблемам с давлением.

В основе гипертонии – отрицание любви и страх потери. Какое событие в жизни захлопнуло дверцу в сердце? Тебе стоит разобраться в себе и научиться открыто выражать свою любовь партнеру, семье, друзьям, жизни, миру!

16 и более баллов:

Внимание! У тебя высокая предрасположенность к гипертонии!

В основе гипертонии – отрицание любви и страх потери. Скорее всего, по какой-то причине ты блокируешь любовь, чтобы избежать боли. Ты всегда в напряжении, в страхе потерять что-то важное или кого-то важного.

Чтобы решить проблему гипертонии на глубоком уровне, тебе стоит разобраться в себе и вернуть способность открыто любить партнера, семью, жизнь!

*Как справиться со скачками давления
прямо сейчас, узнай →*



Есть вопросы?

Обращайтесь: Ф.И.О. _____

Телефон _____

Skype _____ e-mail _____