

Грозят ли тебе внезапные проблемы с сердцем?

Иногда нарушения в работе сердца наступают внезапно. Говорят: «Ничто не предвещало»...

Проверь себя и близких! Часто проблемы с сердцем имеют психологические корни, и мы можем их выявить! Узнай, стоит ли тебе беспокоиться.

Опреди болезнь - узнай заранее!

Перед тобой 10 утверждений.

Отметь, какие из них свойственны тебе, а какие – нет.

Отвечай быстро, не задумываясь.

Здесь нет правильных или неправильных ответов.

		ДА	НЕТ
1	Я ревную не только партнера, но и родственников, друзей, коллег.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Я долго переживаю, когда у меня нет возможности кому-то помочь.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Даже если я чувствую, что кто-то меня использует или эксплуатирует, мне сложно дать отпор.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Мне приходилось слышать от родственников: «У тебя слабое сердце».	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Я регулярно делаю обследования сердца, потому что врачи считают, что с моим сердцем не все в порядке.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Я все время в ожидании упрека, что сделал что-то не так.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Я боюсь дать недостаточно любви своим близким.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	С детства мне приходилось бороться за все, что мне принадлежит (в школе, чтобы не стать изгоем, или за любовь партнера, или за повышение на работе).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	У моих родственников были проблемы с сердцем, поэтому, думаю, и меня тоже коснется.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Мне нужно делать больше, делать быстрее, чтобы удовлетворить потребности тех, кто рядом, и иметь право жить.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ключ к тесту

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ДА	4	4	5	5	4	5	4	5	5	5
НЕТ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Результат:

0–10 баллов:

Поздравляем, у тебя нет предрасположенности к проблемам с сердцем! У тебя высокий эмоциональный интеллект, ты уравновешенный и мудрый человек, живущий в любви и гармонии!

Узнал в тесте кого-то из близких или знакомых? Предложи им пройти этот тест!

11–30 баллов:

Похоже, у тебя есть предрасположенность к проблемам с сердцем. Скорее всего, ты ощущаешь недостаток признания и любви, и все время стремишься заслужить их, стать достойным.

Возможно, у тебя уже есть некоторые проблемы с сердцем, и даже если ты пока не замечаешь симптомов, лучше обрати на это внимание!

30 и более баллов:

Внимание! У тебя высокая предрасположенность к проблемам с сердцем!

Ты довольно мнительный человек, ты веришь: чтобы тебя любили, нужно это заслужить, за все в жизни надо бороться. Подумай: вероятно, ты блокируешь радость и светлые эмоции.

Ты всегда настороже, чтобы не потерять достигнутое, будь то бизнес, репутация, ребенок, партнер, денежные накопления. Рекомендуем тебе проконсультироваться с кардиологом!

Как поддержать свои сердце и сосуды, узнай здесь.



Есть вопросы?

Обращайтесь: Ф.И.О. _____

Телефон _____

Skype _____ e-mail _____