

Узнай, заболеешь ли ты гриппом в этом сезоне?

Кроме вирусов и состояния иммунитета, у предрасположенности к гриппу есть и психологические корни!

Ответь на 10 неожиданных на первый взгляд утверждений, и мы скажем, заболеешь ли ты гриппом во время эпидемии!

Перед тобой 10 утверждений.

Отметь, какие из них свойственны тебе, а какие – нет.

Отвечай быстро, не задумываясь!

Здесь нет правильных или неправильных ответов.

		ДА	НЕТ
1	Когда я хочу что-либо съесть, но нельзя, мне сложно отказать себе в этом.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Бывает, скажу что-нибудь лишнее, а потом долго переживаю из-за этого.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Если долго не получаю то, чего хочу, я сильно переживаю, иногда даже ночами не сплю.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Мне сложно отказать, когда просят сделать работу, не входящую в мои должностные обязанности.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Я не ем мороженое зимой, потому что боюсь заболеть.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	В коллективе есть люди, которые мне не нравятся, но я все равно поддерживаю с ними почти приятельские отношения.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Я не могу заниматься делами, когда жду очень важную информацию.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Мне сложно просить похвалы.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	У меня сильная чувствительность к запахам, но есть ситуации, когда мне приходится терпеть неприятный запах.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Мне сложно отказать, когда меня о чем-то просят.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ключ к тесту

Посчитай свои баллы:

за каждый ответ «да» прибавляя 1 балл.

Результат:

0–3 балла:

Поздравляем, грипп обойдет тебя стороной!

Счастливые люди не болеют! Ты находишься в состоянии гармонии с миром и собой, и это лучший щит от проблем со здоровьем!

Узнал в утверждениях кого-то из близких? Предложи им пройти этот тест и узнать, какие психологические проблемы повышают риск заболеть и как с ними бороться!

4–6 баллов:

К сожалению, у тебя есть все шансы подхватить вирус! В твоей жизни есть какая-то некомфортная ситуация, которую ты не осознаешь или не хочешь исправлять по каким-то причинам. Твой организм использует возможность обратить твое внимание на нерешенный конфликт!

7–10 баллов:

У тебя самый высокий риск подхватить грипп! Твой организм только и ждет момента, когда сможет просигнализировать тебе: пора что-то менять! Ты не можешь больше закрывать глаза на ситуацию! Пора решиться!

Чтобы справиться с проблемой, помоги организму на физическом уровне и разберись в своем психологическом состоянии!

*Как быстро избавиться от симптомов
и надолго устранить психологическую причину
возникновения гриппа – читай здесь →*



Есть вопросы?

Обращайтесь: Ф.И.О. _____

Телефон _____

Skype _____ e-mail _____